

# Ovo-lacteovegetarià amb peix

Octubre-Novembre 2021

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Del 4 al 8 d' Octubre De l'1 al 5 de Novembre	Espirals amb crema d'espínacs Lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassó Seità amb verduretes Fruita del temps	Bròquil amb patates Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Trita a la francesa amb amanida Fruita del temps	Mongetes seques saltejades amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i magrana logurt ecològic
De l'11 al 15 d' Octubre Del 8 al 12 de Novembre	Espaquetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Palometa enfarinada amb enciam i poma Fruita del temps	Cigróns estofats amb espínacs Trita amb enciam, blat de moro i panses Fruita del temps	Crema de pastanaga Paella (rap, calamar) Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb meravella Seità a la planxa amb rodanxes de tomàquet logurt ecològic	Patata i mongeta tendre Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet Fruita del temps
Del 18 al 22 d' Octubre Del 15 al 19 de Novembre	Pasta d'espelta a la napolitana i formatge Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i magrana Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Trita amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Col-i-flor amb patates i beixamel Hamburguesa vegetal amb rodanxes de tomàquet logurt ecològic	Crema de carbassó Peix a la planxa amb patates Fruita del temps	Arròs amb verdures de temporada Rap enfarinat amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita del temps
Del 25 al 29 d' Octubre Del 22 al 26 de Novembre	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa i moniato Seità arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Tallarines a la carbonara vegetal Tempeh amb amanida Fruita del temps	Cigróns estofats amb xoriç Trita d'albergínia amb amanida d'enciam i olives logurt ecològic	Sopa de brou Salsitxes de tofu amb saltejat de bolets Fruita del temps
Del 29 de Novembre al 3 de Desembre	Llenties de l'àvia Maira enfarinada amb enciam, blat de moro i panses Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Trita de formatge amb amanida d'enciam i poma Fruita del temps	Crema de verdures Fideus a la cassola amb rap i calamar Fruita del temps	Mongetes seques Lluç al forn amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Pastanaga, patata i mongeta tendre bullida Hamburguesa de seità i formatge amb rodanxes de tomàquet logurt ecològic