

## Menú Ovolacteovegetarià Setembre 2021

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Del 13 al 17 de Setembre</b>	<p>Macarrons a la Italiana</p> <p>Seità amb enciam i tomàquets xerri</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Patata, pastanaga i pèsols</p> <p>Tempeh amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties de l'àvia</p> <p>Truita de formatge amb rodanxes de cogombre</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Amanida d'enciam i xerri amb formatge fresc</p> <p>Arròs a la cassola amb proteïna vegetal i verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i ceba</p> <p>Hamburguesa vegetal amb patates xips</p> <p>Fruita del temps</p>
<b>Del 20 al 24 de Setembre</b>	<p>Tallarines a la Carbonara vegetal</p> <p>Tofu amb pastanaga i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, poma, tomàquet, panses i olives</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Mongeta tendra amb patata i pastanaga</p> <p>Truita amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a la Cubana</p> <p>Croquetes de mill amb enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de llenties amb verdures</p> <p>Seità amb patates</p> <p>Fruita del temps</p>
<b>Del 27 de setembre a l'1 d'octubre</b>	<p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Tempeh amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i olives</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Crema de carbassó amb crostonets</p> <p>Mandonguilles vegetals guisades amb pèsols</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'arròs integral (enciam, tomàquet i olives)</p> <p>Seità amb salsa de xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Gratinat de patata, pastanaga i carbassó</p> <p>Hamburguesa de seità i formatge amb cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>