



PICANT DE MANS

MENÚ TRITURAT DE 10 A 12 MESOS DESEMBRE GENER 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Puré de carbassa amb patata i gall dindi Iogurt natural B: Triturat de fruita	Puré de carbassó, ceba i patata i pollastre Iogurt natural B: Triturat de fruita	Puré de pastanaga, ceba i patata i peix blanc Iogurt natural B: Triturat de fruita	Puré de patata, mongeta tendra i vedella Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata i pastanaga i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Del 1 al 2 de Desembre Del 16 al 20 de Gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Puré de carbassa amb patata i gall dindi Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de carbassó, ceba, patata i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de pastanaga, ceba, patata i pollastre Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata, mongeta tendra i vedella Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata i pastanaga i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Del 5 al 9 de Desembre Del 23 al 27 de gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Puré de patata i carbassó i vedella Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata i carbassa i pollastre Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de porro, pastanaga i patata, i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de carbassó, ceba i patata i gall dindi Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de mongeta tendra amb patata i pollastre Iogurt natural B:fruita triturada	Del 12 al 16 de Desembre 30 i 31 de Gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Puré de carbassa amb patata i gall dindi Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de carbassó, ceba i patata i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de pastanaga, ceba, patata i vedella Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata, mongeta tendra i pollastre Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de patata i pastanaga i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Del 19 al 23 de Desembre
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Puré de carbassa amb patata i vedella Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de carbassó, ceba patata i pollastre Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de porro, pastanaga i patata i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de carbassó, ceba, patata i gall dindi Iogurt natural B:fruita triturada	Puré de mongeta tendra amb patata i peix blanc Iogurt natural B:fruita triturada	Del 9 al 13 de gener

www.picantdemans.cat

*A mesura que s'introdueixi la carn i el peix, la família ho ha de comunicar per fer la progressió indicada.

Els menús han estat revisats per Mònica Dicenta Boluda
mdicenta@spainutricio.com

Diplomada en Nutrició i Dietètica. Núm.Col·legi de Dietistes - Nutricionistes: CAT0006122