




PICANT DE MANS

PROPOSTA DE SOPARS ESCOLA BRESSOL OCTUBRE I NOVEMBRE 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Macarrons carbonara (tofu fumat i beguda de civada) Lluç al forn amb ceba i dauets de pastanaga Fruita del temps</p> <p>Crema i ou Crema de pèsols amb un ou dur logurt</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps</p> <p>Amanida i peix Filet de dorada al forn amb pastanaga ratllada logurt</p>	<p>Sopa de brou Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga logurt ecològic</p> <p>Patata i carn Llom de dos colors planxa amb puré de patata Compota de poma</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Trita a la francesa amb xampinyons saltats Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Cous-cous amb gambetes pelades i verduretes logurt</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs Rap arrebossat amb amanida Fruita del temps</p> <p>Pasta i au Galets amb sofregit de tomàquet, i taquets de gall dindi logurt</p>	<p>Del 1 al 5 d'octubre</p> <p>Del 5 al 9 de Novembre</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal Lluç enfarinat amb amanida Fruita del temps</p> <p>Amanida i carn Salsitxes al forn amb tomàquet trossejat (sense pell ni llavors) logurt</p>	<p>Patata i mongeta tendra bullida Llom arrebossat amb rodanxes de tomàquet Fruita del temps</p> <p>Sopa i au Sopa de quinoa amb trossets de pollastre i carbassa a dins logurt</p>	<p>Crema de pastanaga Salmó al forn amb arròs blanc Fruita del temps</p> <p>Verdura i ou Espinacs saltats amb pinyons i panses, i un ou dur logurt</p>	<p>Sopa de brou Pollastre planxa amb patates fregides Fruita del temps</p> <p>Amanida i peix Calamarsets a la planxa amb enciam juliana i palets de cranc logurt</p>	<p>Mongetes seques saltejades Seità arrebossat amb verduretes logurt ecològic</p> <p>Verdura i ou Col, patata i maionesa Ou passat per aigua amb una llesca de pa Poma al forn</p>	<p>Del 8 al 12 d'octubre</p> <p>Del 12 al 16 de Novembre</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Llenties guisades amb pernil Croquetes de bacallà amb amanida Fruita del temps</p> <p>Sopa i vedella Sopa de galets Filet de vedella tendre arrebossada logurt</p>	<p>Arròs amb verdures de temporada Trita de patates amb amanida Fruita del temps</p> <p>Pasta i peix Margarites de pasta amb tomàquets xerris, xampinyons i tonyina logurt</p>	<p>Bròquil amb patates bullides Hamburguesa mixta amb rodanxes de tomàquet logurt ecològic Verdura i au Filet de pollastre a la planxa amb puntes d'espàrrecs blancs Peres cuites</p>	<p>Macarrons napolitana Lluç arrebossat amb saltejat de xampinyons Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou Trita a la francesa i pastanaga ratllada logurt</p>	<p>Crema de tardor amb carbassa i moniato Pollastre al forn amb patata bullida Fruita del temps Verdura i peix Filets de seító (sense espines) al forn tomàquet sense pell ni llavors logurt</p>	<p>Del 15 al 19 d'octubre</p> <p>Del 19 al 23 de Novembre</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Coliflor amb patata i beixamel Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps</p> <p>Arròs i carn Hamburguesa de poltre amb arròs blanc i verduretes logurt</p>	<p>Tallarines a la bolonyesa Pollastre a la planxa amb carbassó forn logurt ecològic</p> <p>Amanida i peix Calamars casolans a la romana amb Compota de fruites (feta a casa)</p>	<p>Humus de cigrons i patata Trita d'albergínia amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i au Llenguado a la llimona amb carbassó fregit logurt</p>	<p>Sopa de brou Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps</p> <p>Crema i au Crema de verdures amb cigrons i tiretes de pollastre per sobre logurt</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Seità arrebossat amb amanida Fruita del temps</p> <p>Verdura i carn Llom al forn amb compota de poma i wok de verdures logurt</p>	<p>Del 22 al 26 d'octubre</p> <p>Del 26 al 30 de Novembre</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Llenties de l'àvia Trita de formatge amb enciam i poma Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Hamburguesa de peix amb tires de carbassa fregides logurt</p>	<p>Espirals a la carbonara amb bacon Lluç arrebossat amb amanida logurt ecològic</p> <p>Sopa i au Sopa amb brou vegetal i flocs de civada i trossets de gall dindi a dins Fruita</p>	<p>Verdura bullida Arròs a la cassola amb pollastre i costella Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou Ous farcits amb tonyina i enciam juliana logurt</p>		<p>Crema de pastanaga Salsitxes amb mongetes seques saltejades Fruita del temps</p> <p>Amanida i peix Filet de nero planxa amb amanida d'alvocat logurt</p>	<p>Del 29 d'octubre al 2 de Novembre</p>