

PICANT DE MANS

PROPOSTES DE SOPARS

MAIG i JUNY 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Filets de dorada al forn amb rodanxes de tomàquet i ceba</p>	<p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó forn Gelats</p> <p>Amanida i ou Pastanaga ratllada amb llimona i oli + un ou ferrat</p>	<p>Mongetes seques amb patata bullida Salmó al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps</p> <p>Verdura i pollastre Filet de pollastre a la planxa i bròquil amb beixamel de guarnició</p>	<p>Amanida de pasta Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps</p> <p>Crema i carn Crema de pèsols Llom de dos colors a la planxa</p>	<p>Llenties de l'àvia Truita la francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Albergínies farcides de sofregit de tomàquet i bacallà</p>	<p>Del 6 al 10 de Maig</p> <p>Del 3 al 7 de Juny</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam, blat de moro i panses logurt ecològic</p> <p>Verdura i pollastre Crema de carbassa Filet de pollastre arrebossat</p>	<p>Ensaladilla russa Pit de gall dindi a la planxa amb rodanxes de tomàquet Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Calamars a la romana al forn i guacamole (de guarnició)</p>	<p>Cigrons bullits Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i carn Minihamburgueses casolanes a la planxa amb ceba per sobre i patata caliu</p>	<p>Crema de pastanaga Fricandó de vedella Fruita del temps</p> <p>Pasta i peix Espaguetis amb xampinyons, gambetes i all</p>	<p>Arròs amb tomàquet Rap al forn amb enciam i cogombre Fruita del temps</p> <p>Verdura i ou Truita de patata i carbassó amb pastanagues baby vapor</p>	<p>Del 13 al 17 de Maig</p> <p>Del 10 al 14 de Juny</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Espaguetis amb salsa blanca (tofu fumat i beguda de civada) Lluç enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Verdures i ou Remenat d'ou amb xips d'albergínia (fetes al forn)</p>	<p>Vichyssoise Mandonguilles guisades amb xampinyons Fruita del temps</p> <p>Pasta i peix Espirals (de pasta) amb tonyina, tomàquet, pastanaga, enciam i olives</p>	<p>Amanida de patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps</p> <p>Amanida i carn Llibret de llom amb rodanxes de tomàquet</p>	<p>Arròs amb tomàquet Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Pèsols amb patata i pastanaga i rap a la planxa</p>	<p>Llenties guisades Salmó al forn amb enciam i tomàquet Gelats</p> <p>Verdura i pollastre Wok de verdures i pollastre amb soja</p>	<p>Del 20 al 24 de Maig</p> <p>Del 17 al 21 de Juny</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Espaguetis amb crema d'espíacs Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>Verdura i llegums Humus de cigrons amb cruïdes de verdures i torradetes de pa</p>	<p>Humus de cigrons Truita de formatge amb rodanxes de tomàquet logurt ecològic</p> <p>Pasta i peix Amanida de llacets amb peix (bullit i refredat) + xampinyons i raves</p>	<p>Ensaladilla russa Vedella rostida amb bolets Fruita del temps</p> <p>Amanida i au Hamburguesa de pollastre amb amanida variada</p>	<p>Mongeta tendra i patata Seità arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Arròs i carn Salsitxes al forn amb arròs blanc i sofregit de tomàquet</p>	<p>Amanida d'arròs Pollastre a la llimona amb patates a daus Fruita del temps</p> <p>Verdura i ou Remenat d'ou amb pernil salat i espinacs a la catalana de guarnició</p>	<p>Del 27 al 31 de Maig</p> <p>Del 24 al 28 de Juny</p>

