



PROPOSTA DE SOPARS OCTUBRE I NOVEMBRE 2018

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | PERIODE |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>Macarrons carbonara (tofu fumat i beguda de civada) Lluç al forn amb dauets ceba i pastanaga</p> <p>Crema i ou Crema de pèsols i truita de pernil dolç</p> | <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Amanida i peix Amanida amb formatge Salmó a la planxa</p> | <p>Sopa de brou amb estrelletes</p> <p>Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Patata i carn Llom planxa amb puré de patata</p> | <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Ous remenats amb xampinyons</p> <p>Verdura i au Filet de gall dindi amb rodanxes d'albergínia fregides a la mel</p> | <p>Cigrons estofats amb espinacs</p> <p>Croquetes d'au amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Pasta i peix Galets amb sofregit de tomàquet i verdures i tonyina</p> | <p>Del 1 al 5 d'octubre</p> <p>Del 5 al 9 de Novembre</p> |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | PERIODE |
| <p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal Maira enfarinada amb enciam i blat de moro</p> <p>Amanida i carn Amanida de tomàquet i rúcula i salsitxes planxa</p> | <p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Llom arrebossat amb rodanxes de tomàquet</p> <p>Sopa i peix Sopa de quinoa i tonyina a la planxa</p> | <p>Crema de pastanaga</p> <p>Paella mixta</p> <p>Verdura i ou Ous remenats i espinacs saltats amb pinyons i panses</p> | <p>Sopa de brou amb meravella</p> <p>Pollastre planxa amb patates fregides</p> <p>Amanida i peix Calamars a la romana amb enciam juliana i palets de cranc</p> | <p>Mongetes seques saltejades</p> <p>Seità arrebossat amb verduretes</p> <p>Verdura i ou Col, patata i maionesa Ou passat per aigua amb una llesca de pa</p> | <p>Del 8 al 12 d'octubre</p> <p>Del 12 al 16 de Novembre</p> |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | PERIODE |
| <p>Llenties guisades amb pernil</p> <p>Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i magrana</p> <p>Verdura i au Filet de pollastre a la planxa amb espàrrecs verds</p> | <p>Arròs amb verdures de temporada</p> <p>Truita de patates amb enciam i olives</p> <p>Pasta i peix Cous-cous amb trossets de calamar i verduretes</p> | <p>Bròquil amb patates</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i rodanxes de tomàquet</p> <p>Sopa i vedella Sopa de galets i vedella arrebossada</p> | <p>Macarrons napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç arrebossat amb saltejat de xampinyons</p> <p>Amanida i ou Canonges amb pastanaga ratllada i tomàquets xerris i ou ferrat</p> | <p>Crema de carbassa i moniato</p> <p>Llom al forn amb xips</p> <p>Verdura i peix Filets de sardina al forn amb pebrot escalivat i ½ patata caliu</p> | <p>Del 15 al 19 d'octubre</p> <p>Del 19 al 23 de Novembre</p> |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | PERIODE |
| <p>Coliflor amb patata i beixamel</p> <p>Fricandó de vedella</p> <p>Arròs i peix Sopa d'arròs amb mandonguilles de peix</p> | <p>Tallarines a la bolonyesa</p> <p>Pollastre a la planxa amb carbassó forn</p> <p>Amanida i ou Cabdells amb anxoves Ous remenats</p> | <p>Cigrons estofats amb xoriç</p> <p>Truita d'albergínia amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Verdura i peix Llenguado a la llimona amb carbassó fregit</p> | <p>Sopa de brou amb lletres</p> <p>Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba</p> <p>Crema i au Crema de verdures amb cigrons i tiretes de pollastre per sobre</p> | <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Seità arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Verdura i carn Llom al forn amb compota de poma i wok de verdures</p> | <p>Del 22 al 26 d'octubre</p> <p>Del 26 al 30 de Novembre</p> |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | PERIODE |
| <p>Llenties de l'àvia</p> <p>Truita de formatge amb enciam i poma</p> <p>Verdura i peix Hamburguesa de peix amb tires de carbassa fregides</p> | <p>Espirals a la carbonara amb bacon</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro i panses</p> <p>sopa i au Sopa amb brou vegetal i flocs de civada i filet de gall dindi planxa</p> | <p>Crema de verdures</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Pasta i pollastre Sopa de pistons Cuixetes de pollastre forn</p> | | | <p>Del 29 d'octubre al 2 de Novembre</p> |