

PROPOSTES DE SOPARS FEBRER MARÇ 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 3 al 7 de febrer Del 2 al 6 de març	<p>Llenties guisades Truita de formatge amb rodanxes de tomàquet Iogurt ecològic</p> <p>Verdura i carn Rodanxes de botifarra planxa amb wok de verdures</p>	<p>Mongeta tendra i patata Seità arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Sopa i peix Sopa de cabell d'àngel Nero planxa amb espàrrecs verds</p>	<p>Sopa d'arròs Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps</p> <p>Verdura i ou Truita d'espínacs amb una llesca de pa amb tomàquet</p>	<p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>Verdura i carn Hamburguesa de conill amb coliflor amb patata i beixamel</p>	<p>Crema de pastanaga Vedella rostida amb bolets Fruita del temps</p> <p>Sopa i ou Sopa meravel·la Ous durs farcits amb tonyina i enciam juliana</p>
Del 10 al 14 de febrer Del 9 al 13 de març	<p>Tallarines amb crema d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>Patata i carn Llom a la planxa amb puré de patata i tires de pebrot vermell</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i au Filet de pollastre a les fines herbes amb carxofes fregides</p>	<p>Pèsols amb patates Hamburguesa vedella amb tomàquet al forn Iogurt ecològic</p> <p>Sopa i peix Sopa meravel·la Sèpia a la planxa amb all julivert i pastanaga ratllada</p>	<p>Crema de carbassa i moniato Pollastre al forn amb xips Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou Ou ferrat amb una llesca de pa i cabdell d'enciam amb anxova</p>	<p>Mongetes seques Botifarra amb amanida Fruita del temps</p> <p>Verdura i au Espínacs saltats amb panses i pinyons i cuixeta de pollastre al forn</p>
Del 17 al 21 de febrer Del 16 al 20 de març	<p>Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Salmó al forn amb verduretes</p>	<p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó forn Iogurt ecològic</p> <p>Amanida i ou Truita de patates amb canonges i taquets de pernil dolç</p>	<p>Crema de carbassó Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit i seques Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Filets de daurada al forn amb albergínia arrebossada i fregida</p>	<p>Sopa de brou Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps</p> <p>Crema i au Crema de pèsols Hamburguesa de pollastre a la planxa</p>	<p>Llenties de l'àvia Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Arròs i peix Sopa d'arròs amb mandonguilles de peix i pastanaga</p>
Del 24 al 28 de febrer Del 23 al 27 de març	<p>Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam, blat de moro i panses Iogurt ecològic</p> <p>Verdura i carn Bistec planxa amb tires de carbassa</p>	<p>Estofat de patates i sèpia Pit de gall dindi a la planxa amb rodanxes de tomàquet Fruita del temps</p> <p>Sopa i peix Sopa de pistons Calamars a la romana amb enciam</p>	<p>Cigrons amb espínacs Truita d'albergínia amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Hamburguesa de peix amb carxofes al forn i patata caliu</p>	<p>Crema de pastanaga Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps</p> <p>Pasta i pollastre Sopa de galets Cuixeta de pollastre forn ceba i tomàquet</p>	<p>Arròs amb tomàquet Pollastre amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou Tomàquet farcit de tonyina Ous remenats amb mantega</p>