



MENÚ ESCOLA BRESSOL JUNY I JULIOL 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bròquil amb patata Pollastre a la planxa amb carbassó forn Gelats	Mongetes seques amb patata bullida Salmó al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida de pasta Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps	Llenties de l'àvia Trita la francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Del 4 al 8 de Juny Del 9 al 13 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam, blat de moro i panses Iogurt ecològic	Ensaladilla russa Pit de gall dindi a la planxa amb rodanxes de tomàquet Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Trita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps	Crema freda de pastanaga Fricandó de vedella Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Rap al forn amb enciam i cogombre Fruita del temps	Del 11 al 15 de Juny Del 16 al 20 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Espaguetis amb salsa blanca (tofu fumat i beguda de civada) Lluç enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Vichyssoise Mandonguilles guisades amb xampinyons Fruita del temps	Amanida de patata Pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Trita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Llenties guisades Salmó al forn amb enciam i tomàquet Gelats	Del 18 al 22 de Juny Del 23 al 27 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Mongeta tendra i patata Seità arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Humus de cigrons Trita de formatge amb rodanxes de tomàquet Iogurt ecològic	Ensaladilla russa Vedella rostida amb bolets Fruita del temps	Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'arròs Pollastre a la llimona amb patates a daus Fruita del temps	Del 25 al 29 de Juny
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb sofregit de tomàquet Trita de patates amb enciam i olives Fruita del temps	Amanida de d'espivals Lluç enfarinat amb xampinyons Fruita del temps	Pèsols amb patata Hamburguesa vedella amb tomàquet al forn Iogurt ecològic	Crema freda de pastanaga Pollastre al forn amb poma Fruita del temps	Amanida de llenties Rap al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Del 2 al 6 de Juliol

www.picantdemans.cat

Menjador Sinera: 667480973

Sobirans: 667480192



Els menús han estat revisats per Mònica Dicenta Boluda
mdicenta@spainutricio.com www.spainutricio.com

Diplomada en Nutrició i Dietètica. Núm.Col·legi de Dietistes - Nutricionistes: CAT000612