

# PICANT DE MANS

## MENÚ ESCOLA BRESSOL FEBRER I MARÇ 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb tomàquet	Crema de carbassa	Sopa d'estrelletes	Fideus a la cassola	Cigrons amb espinacs	Del 1 al 3 de febrer
Lluç al forn amb ceba i pastanaga	Mandonguilles a la jardinera	Pollastre al forn amb verdures	Truita a la francesa amb enciam juliana, blat de moro i olives	Croquetes amb enciam i tomàquet	Del 6 al 10 de març
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt ecològic	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Llenties amb arròs	Patata i mongeta tendra	Crema de porros	Sopa meravella	Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh)	Del 6 al 10 de febrer
Seità arrebossat amb carbassó	Vedella amb bolets	Canelons gratinats	Pollastre a la llimona amb patates fregides	Maira enfarinada amb enciam i pastanaga	Del 13 al 17 de març
Iogurt ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb verdures de temporada	Sopa de pistons	Crema de bròquil	Macarrons carbonara (tofu fumat i beguda de civada)	Puré de mongetes blanques	De 13 al 17 de febrer
Truita de patates amb enciam i olives	Llom al forn amb compota de poma	Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada	Lluç arrebossat amb pastanaga baby	Croquetes de bacallà amb enciam	Del 20 al 24 de març
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Coliflor amb patata i beixamel	Sopa de lletres	Arròs amb tomàquet	Espirals amb crema d'espinacs	Cigrons cuits	Del 20 al 24 de Febrer
Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit	Pollastre a la planxa amb carbassó forn	Seità arrebossat amb enciam i olives	Filet de bacallà al forn amb salsa de de tomàquet	Truita d'albergínia amb enciam i olives	Del 27 al 31 de març
Fruita del temps	Iogurt ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Tallarines a la bolonyesa	Estofat de patates	Llenties de l'àvia	Sopa d'arròs	Crema de pastanaga	Del 27 de Febrer al 3 de març
Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro i panses	Llom al forn amb ceba i tomàquet	Truita de formatge amb enciam i olives	Pollastre forn amb verdures	Salsitxes amb bolets saltejats	
Iogurt ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	

[www.picantdemans.cat](http://www.picantdemans.cat)