



PICANT DE MANS



Picant de Mans S.L.U.

MENÚ ESCOLA BRESSOL DESEMBRE I GENER 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Coliflor amb patata i beixamel Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa de lletres Pollastre a la planxa amb carbassó forn Iogurt ecològic	Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Pasta boloñesa Filet de bacallà al forn amb pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps	Cigrons amb verdures Truita d'albergínia amb enciam i olives Fruita del temps	Del 1 al 2 de Desembre Del 16 al 20 de Gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Pasta petita a la bolonyesa Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro Iogurt ecològic	Estofat de patates Llom al forn amb ceba i pastanaga cuita Fruita del temps	Llenties de l'àvia Truita de formatge amb enciam i poma Fruita del temps	Arròs amb verdures de temporada Nuggets de pollastre amb patata vapor aixafada amb oli Fruita del temps	Crema de pastanaga Salsitxes amb bolets saltejats Fruita del temps	Del 5 al 9 de Desembre Del 23 al 27 de Gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Macarrons carbonara (tofu fumat i beguda de civada) Maira enfarinada amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema de carbassó Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Sopa d'estrelletes Pollastre al forn amb verduretes Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam julian i olives Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Croquetes amb enciam i pastanaga Iogurt ecològic	Del 12 al 16 de Desembre 30 i 31 de Gener
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS *	DIVENDRES	PERIODE
Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Lluç al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps	Patata i mongeta tendra Vedella amb bolets Fruita del temps	Crema de pastanaga Paella Fruita del temps	Sopa meravel·la Pollastre al forn amb llimona i patates Fruita del temps	Llenties amb arròs Seità arrebossat amb verduretes Iogurt ecològic	Del 19 al 23 de Desembre
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Crema de carbassa i moniato Llom al forn amb patata vapor aixafada amb oli Fruita del temps	Puré de mongetes blanques i ou dur Croquetes de bacallà amb enciam Fruita del temps	Bròquil amb patates Hamburguesa mixta amb ceba i bolets salats Iogurt ecològic	Fideus a la cassola Lluç arrebossat amb pastanaga baby Fruita del temps	Arròs amb cors de carxofes Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps	Del 9 al 13 de Gener

* el dijous 22 hi haurà el menú especial de Nadal: escudella+canelons+ postres especials

www.picantdemans.cat

Els menús han estat revisats per Mònica Dicenta Boluda
mdicenta@spainutricio.com

Diplomada en Nutrició i Dietètica. Núm.Col·legi de Dietistes - Nutricionistes: CAT0006122