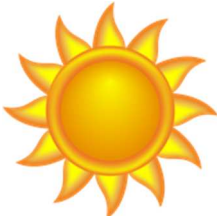



PICANT DE MANS

MENÚ setembre 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
		<p><i>Amanida d'arròs</i> (tonyina, enciam i olives)</p> <p><i>Truita de patates amb tomàquet amanit</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 783kcal HC: 103g, Prot: 22g, Greix:31g</p>	<p><i>Mongeta tendra amb patates al vapor</i></p> <p><i>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i rodanxes de cogombre</i></p> <p><i>logurt ecològic</i> 691kcal HC: 48g, Prot: 38g, Greix:38g</p>	<p><i>Llenties guisades amb pernil</i></p> <p><i>Croquetes d'au amb enciam i síndria</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 727kcal HC: 65g, Prot: 47g, Greix:30g</p>	<p><i>Del 12 al 14 de setembre</i></p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p><i>Patata, pastanaga, i pèsols</i></p> <p><i>Salsitxes de porc al forn amb tomàquet amanit</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 742kcal HC: 66g, Prot: 26g, Greix:40g</p>	<p><i>Amanida de pasta</i> (enciam, tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p><i>Pollastre a la planxa amb carbassó forn</i></p> <p><i>logurt ecològic</i> 783kcal HC: 59g, Prot: 56g, Greix: 35g</p>	<p><i>Arròs a la cubana</i></p> <p><i>Seità arrebossat amb enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 756kcal HC: 94g, Prot: 37g, Greix:25 g</p>	<p><i>Tallarines a la carbonara vegetal</i> (tofu fumat i beguda de civada)</p> <p><i>Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 760kcal HC:83 g, Prot: 38g, Greix: 29g</p>	<p><i>Cigrons amb xoriç</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb enciam i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 760kcal HC: 72g, Prot: 34g, Greix: 36g</p>	<p><i>Del 17 al 21 de setembre</i></p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p><i>Espirals amb crema d'espínacs</i></p> <p><i>Maira enfarinada amb rodanxes de tomàquet</i></p> <p><i>logurt ecològic</i> 764kcal HC:80 g, Prot: 41g, Greix: 30g</p>	<p><i>Amanida de patata</i> (tomàquet, tofu i olives)</p> <p><i>Pollastre rostit amb panses</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 711kcal HC: 71g, Prot: 42g, Greix: 28g</p>	<p><i>Llenties de l'àvia</i></p> <p><i>Truita de formatge amb enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 739kcal HC: 64g, Prot: 38g, Greix: 36g</p>	<p><i>Crema de carbassó</i></p> <p><i>Croquetes de bacallà amb pastanaga i cogombre</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> 755kcal HC:85 g, Prot:36 g, Greix: 29g</p>	<p><i>Macarrons a la italiana</i></p> <p><i>Vedella arrebossada amb amanida</i></p> <p><i>Gelat</i> 805kcal HC:83 g, Prot: 34g, Greix: 37g</p>	<p><i>Del 24 al 28 de setembre</i></p>

www.picantdemans.cat

Menjador Sinera: 667480973

Sobirans: 667480192