

PICANT DE MANS

MENÚ JUNY I JULIOL 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Amanida d'arròs (amb tonyina i palets de cranc) Trita de patates amb enciam i olives Fruita del temps 787kcal HC:82g, Prot:29g, Greix:37g	Fideus a la cassola Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps 696kcal HC:67g, Prot:34g, Greix:32g	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Iogurt ecològic 679kcal HC:53g, Prot:39g, Greix:34g	Amanida d'espirls (tomàquet, enciam, blat de moro i olives) Llom al forn amb compota de poma Fruita del temps 747kcal HC:64g, Prot:43g, Greix:35g	Seques saltades amb bacon Croquetes de bacallà amb enciam i panses Fruita del temps 685kcal HC:67g, Prot:38g, Greix:28g	Del 5 al 9 de Juny Del 10 al 14 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Macarrons a la bolonyesa Maira enfarinada amb enciam i cogombre Fruita del temps 753kcal HC:80g, Prot:37g, Greix:31g	Patata i mongeta tendra Vedella amb salsa de xampinyons Fruita del temps 643kcal HC:68g, Prot:32g, Greix:36g	Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i olives Gelats 765kcal HC:88g, Prot:22g, Greix:36g	Crema de verdures Pizza casolana de tonyina, formatge i pernil Fruita del temps 715kcal HC:76g, Prot:20g, Greix:36g	Cigrons amb xoriç Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps 727kcal HC:68g, Prot:30g, Greix:36g	Del 12 al 16 de Juny Del 17 al 21 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Tallarines amb crema d'espirls Lluç arrebossat amb enciam, cogombre i formatge fresc Fruita del temps 748kcal HC:84g, Prot:36g, Greix:29g	Amanida de patata (tomàquet, ou dur i olives) Llom al forn amb verdures juliana Iogurt ecològic 759kcal HC:56g, Prot:42g, Greix:40g	Arròs milanesa Nuggets de pollastre amb arets de ceba Fruita del temps 772kcal HC:79g, Prot:40g, Greix:32g	Llenties de l'àvia Trita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps 697kcal HC:63g, Prot:36g, Greix:33g	Vichyssoise Salsitxes amb sofregit de tomàquet quadrats de patata Fruita del temps 757kcal HC:69g, Prot:21g, Greix:44g	Del 19 al 23 de Juny Del 24 al 28 de Juliol
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb tomàquet Filet de bacallà al forn amb muselina de maionesa i pastanagues baby Fruita del temps 739kcal HC:90g, Prot:24g, Greix:29g	Crema de verdures Mandonguilles amb sofregit de tomàquet i patates a làmines Fruita del temps 697kcal HC:49g, Prot:35g, Greix:39g	Amanida de llacets (tomàquet, enciam, blat de moro i tonyina) Pollastre al forn amb prunes Fruita del temps 760kcal HC:75g, Prot:48g, Greix:29g	Empedrat de llegums (mongetes, tomàquet, enciam i olives) Croquetes de pernil amb enciam i cogombre Gelats 763kcal HC:63g, Prot:21g, Greix:45g	Macarrons amb tonyina i gratinats Trita a la francesa amb enciam juliana, blat de moro i olives Fruita del temps 761kcal HC:77g, Prot:35g, Greix:34g	Del 26 al 30 de Juny
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Amanida de patata (tomàquet, tofu i olives) Botifarra al forn amb samfaina Fruita del temps 778kcal HC:68g, Prot:23g, Greix:45g	Llenties fredes amb tonyina Seità arrebossat amb enciam i cogombre Gelats 678kcal HC:65g, Prot:31g, Greix:32g	Amanida d'arròs (pernil dolç, enciam i pinya) Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps 780kcal HC:79g, Prot:43g, Greix:31g	Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Maira enfarinada amb enciam i olives Fruita del temps 729kcal HC:88g, Prot:34g, Greix:26g	Pèsols amb pastanaga Fricandó amb bolets Fruita del temps 698kcal HC:69g, Prot:38g, Greix:29g	Del 3 al 7 de Juliol

www.picantdemans.cat

Menjador Sinera: 667480973
Sobirans: 667480192

