

PICANT DE MANS

MENÚ ABRIL I MAIG 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Tallarines a la bolonyesa Lluç arrebossat amb enciam, remolatxa i formatge fresc Iogurt ecològic 715kcal HC:44g, Prot:36g, Greix:43g	Amanida de patata (tomàquet, ou dur i olives) Llom al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps 732kcal HC:54g, Prot:41g, Greix:38g	Llenties de l'àvia Trita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps 661kcal HC:60g, Prot:31g, Greix:32g	Arròs milanesa Nuggets de pollastre amb xips Fruita del temps 683kcal HC:60g, Prot:38g, Greix:31g	Crema de carbassó Salsitxes amb bolets saltejats Fruita del temps 652kcal HC:41g, Prot:35g, Greix:38g	Del 3 al 7 d'Abril Del 15 al 19 de Maig
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb tomàquet Filet de bacallà al forn amb muselina de maionesa i pastanagues baby Fruita del temps 682kcal HC:69g, Prot:25g, Greix:33g	Crema de porros Mandonguilles amb sofregit de tomàquet Fruita del temps 710kcal HC:43g, Prot:33g, Greix:44g	Amanida de llacets (tomàquet, enciam, blat de moro i tonyina) Pollastre al forn amb prunes Fruita del temps 773kcal HC:69g, Prot:47g, Greix:34g	Cigrons amb patates Croquetes de pernil amb enciam i remolatxa Iogurt ecològic 749kcal HC:57g, Prot:39g, Greix:39g	Macarrons a la bolonyesa Trita a la francesa amb enciam juliana, blat de moro i olives Fruita del temps 705kcal HC:45g, Prot:30g, Greix:44g	Del 18 al 21 d'Abril Del 22 al 26 de Maig
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Llenties guisades Seità arrebossat amb enciam i cogombre Iogurt ecològic 698kcal HC:61g, Prot:37g, Greix:33g	Pèsols, patata i pastanaga Fricandó amb bolets Fruita del temps 730kcal HC:68g, Prot:33g, Greix:36g	Amanida d'arròs Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps 772kcal HC:67g, Prot:43g, Greix:36g	Crema de pastanaga Botifarra al forn amb xampinyons saltats Fruita del temps 622kcal HC:47g, Prot:21g, Greix:38g	Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Maira enfarinada amb enciam i olives Fruita del temps 655kcal HC:57g, Prot:29g, Greix:34g	Del 24 al 28 d'Abril Del 29 de Maig al 2 de Juny
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Arròs amb verdures de temporada Trita de patates amb enciam i olives Fruita del temps 744kcal HC:76g, Prot:21g, Greix:38g	Fideus a la cassola Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps 671kcal HC:57g, Prot:31g, Greix:34g	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada Iogurt ecològic 733kcal HC:54g, Prot:39g, Greix:39g	Amanida d'espirls (tomàquet, enciam, blat de moro i olives) Llom al forn amb compota de poma Fruita del temps 712kcal HC:59g, Prot:37g, Greix:36g	Seques saltades amb bacon Croquetes de bacallà amb enciam i panses Fruita del temps 669kcal HC:41g, Prot:32g, Greix:41g	Del 2 al 5 de Maig
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
Macarrons a la bolonyesa Maira enfarinada amb enciam i remolatxa Fruita del temps 710kcal HC:51g, Prot:34g, Greix:40g	Patata i mongeta tendra Vedella amb salsa de xampinyons Fruita del temps 658kcal HC:81g, Prot:26g, Greix:24g	Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i olives Iogurt 644kcal HC:59g, Prot:27g, Greix:32g	Crema de pastanaga Pizza casolana de tonyina, formatge i pernil Fruita del temps 735kcal HC:73g, Prot:20g, Greix:30g	Cigrons amb xoriç Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps 747kcal HC:76g, Prot:27g, Greix:36g	Del 8 al 12 de Maig

www.picantdemans.cat

Menjador Sinera: 667480973

Sobirans: 667480192