

PICANT DE MANS

PROPOSTA DE SOPARS ESCOLA BRESSOL DESEMBRE I GENER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Macarrons napolitana Rap arrebossat amb enciam, blat de moro i panses Iogurt ecològic</p> <p>Sopa i ou Sopa d'arròs integral amb pastanaga bullida i un ou dur Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga Hamburguesa de vedella amb bolets saltejats Fruita del temps</p> <p>Amanida i peix Llenguado a la planxa amb amanida de xerris i formatge fresc Iogurt</p>	<p>Llenties de l'àvia Truita de formatge amb enciam i poma Fruita del temps</p> <p>Patata i carn Filet de vedella amb puré de patates Macedònia de fruites (del temps)</p>	<p>Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb ceba i pastanaga cuïta Fruita del temps</p> <p>Crema i au Crema de verdures Salsitxes d'au Iogurt</p>	<p>Arròs amb verdures de temporada Pollastre arrebossat amb patata vapor Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Ensaladilla russa calenta amb tonyina i maionesa Iogurt</p>	<p>Del 3 al 7 de Desembre</p> <p>Del 21 al 25 de gener</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Espirals amb salsa blanca (tofu fumat i beguda de civada) Lluç enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Verdura i au Filet de gall dindi a la planxa amb tires de carbassa Iogurt</p>	<p>Crema de carbassó Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps</p> <p>Pa, ou i amanida Ou ferrat amb una llesca de pa i amanida de pastanaga ratllada Iogurt</p>	<p>Sopa de brou d'estrelletes Pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita del temps</p> <p>Verdura i peix Croquetes casolanes de peix (al forn) amb escalivada</p>	<p>Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb xampinyons Fruita del temps</p> <p>Crema i carn Crema de verdures Llom de dos colors a les herbes Iogurt</p>	<p>Cigrons amb espinacs Solmó amb enciam i pastanaga i magrana Iogurt ecològic</p> <p>Pa, verdures i au Base de pizza amb sofregit de tomàquet, formatge, verdures de temporada i taquets de pollastre planxa Fruita del temps</p>	<p>Del 10 al 14 de Desembre</p> <p>Del 28 de Gener al 1 de Febrer</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Tallarines a la carbonara Filet de bacallà al forn amb salsa de pebrot, tomàquet i ceba Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou</p> <p>Guacamole infantil (amb tomàquet sense pell ni llavors) Truita de pernil dolç Iogurt</p>	<p>Patata i mongeta tendra Fricandó de vedella Fruita del temps</p> <p>Sopa i peix Sopa amb brou vegetal i flocs de civada Calamarsets planxa Iogurt</p>	<p>Crema de pastanaga Arròs a la cassola amb costella i salsitxes Fruita del temps</p> <p>Patata i pollastre Pollastre planxa amb patata al caliu i floretes de bròquil vapor Iogurt</p>	<p>Llenties guisades Rap arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Verdura i carn Minihamburgueses amb sofregit de ceba i xampinyons Iogurt</p>	<p>Escudella de Nadal amb galets Pollastre guisat amb prunes Neules i Torrons</p> <p>Crema i ou Crema de verdures Ous farcits amb el rovell i pastanaga vapor Fruita del temps</p>	<p>Del 17 al 21 de Desembre</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
	<p>Llenties guisades croquetes amb amanida Fruita del temps</p> <p>Llegum i peix Pèsols saltats amb pernil i filets de seitons fregits Iogurt</p>	<p>Bròquil amb patates Hamburguesa vedella amb tomàquet al forn Iogurt ecològic</p> <p>Arròs i ou Sopa de peix amb arròs i un ou dur Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal (seità i tempeh) Lluç arrebossat amb saltejat de xampinyons Fruita del temps</p> <p>Verdura i pollastre Espinacs a la crema i filet de pollastre planxa Iogurt</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de patates amb enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Sopa i peix Sopa amb lletres Rap planxa amb enciam juliana Iogurt</p>	<p>Del 8 al 11 de gener</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PERIODE
<p>Coliflor amb patata Salmó al forn amb verdures Fruita del temps</p> <p>Amanida i ou Amanida de formatge fresc i puntes d'espàrrecs Ous remenats Compota de poma</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Pollastre a la planxa amb carbassó forn Iogurt ecològic</p> <p>Verdura i peix Llenguado a la llimona mongetes tendres vapor Fruita del temps</p>	<p>Macarrons napolitana Lluç enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>Amanida i carn Hamburguesa de poltre amb carxofes fregides Iogurt</p>	<p>Cigrons Truita d'espinacs amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>Au i verdures Wok de verdures de temporada i trossets de pollastre Iogurt</p>	<p>Arròs amb tomàquet Seità arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>Pa, pernil i amanida Llesca de pa tou sucat amb oli i pernil ibèric tallat petit amb canonges amanits Iogurt</p>	<p>Del 14 al 18 de Gener</p>